

戰痘雷射 (AviClear) 治療青春痘 Q&A

皮膚部暨形體美容醫學中心主治醫師 沈宜萱

Q1：戰痘雷射 (AviClear) 是什麼？和一般雷射有什麼不同？

戰痘雷射是一種經美國 FDA 核准、專門用於治療青春痘的雷射設備。與傳統雷射主要改善色素或血管不同，戰痘雷射直接針對痘痘形成的核心來源——皮脂腺，屬於「機轉導向」的治療。

Q2：戰痘雷射如何達到控油與抗痘效果？

戰痘雷射使用 1726 nm 特定波長，可被皮脂高度吸收，作用於皮脂腺：

- 抑制皮脂腺活性→減少油脂分泌
- 改善毛孔阻塞→降低粉刺形成
- 改變毛囊微環境→減少痤瘡菌生長
- 間接降低發炎反應

→簡單來說，是從「油脂源頭」進行調控，而不只是治療表面痘痘。

Q3：治療後真的會變不油嗎？

多數患者在療程後可觀察到：

- 出油量下降
- 臉部油光減少
- 毛孔較不易阻塞

這些變化通常在數週至數月內逐漸出現，並與痘痘改

善同步發生。

但需注意：並非完全「不出油」，而是回到較平衡的狀態。

Q4：療程需要做幾次？

標準療程為：

- 共 3 次治療
- 每次間隔約 4 週

醫師會依痘痘嚴重程度與皮膚狀況做個別調整。

Q5：效果可以維持多久？

目前臨床觀察顯示：

- 多數患者在完成療程後，痘痘數量明顯下降
- 控油與抗痘效果可維持數月至數年

但實際維持時間會因個人體質、荷爾蒙狀態與生活習慣而有所差異。

Q6：適合哪些人？

戰痘雷射適用族群包括：

- 輕度至重度發炎性痤瘡患者
- 油脂分泌旺盛、反覆長痘者
- 無法耐受口服 A 酸副作用者
- 有備孕計畫、不適合使用口服 A 酸者
- 希望減少長期藥物依賴者

Q7：需要停用原本的藥物嗎？

不一定。

- 可單獨使用
- 也可與外用藥物併用
- 部分患者仍可能需要輔助治療

是否調整用藥需由醫師評估。

Q8：治療會痛嗎？需要恢復期嗎？

戰痘雷射配有冷卻系統，治療時多為：

- 可忍受的溫熱或輕微刺感

治療後通常：

- 無明顯傷口
- 無需恢復期

- 可正常上班上課

Q9：會不會反黑（色素沉澱）？

1726 nm 波長對黑色素吸收較低，因此：

- 相較部分雷射，反黑風險較低
 - 適用各種膚色（含亞洲與深膚色族群）
- 但仍建議術後做好防曬與皮膚照護。

Q10：戰痘雷射可以取代口服 A 酸嗎？

這個說法需要更精確的區分：

- 對部分患者，戰痘雷射可作為「替代選項」
- 尤其是無法或不願使用口服 A 酸者

但在嚴重囊腫型痤瘡，口服 A 酸仍可能是必要治療之一。